



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»

СМК П 85-05-2022

Система менеджмента качества

ПРИНЯТО
Ученым советом института
Протокол № 3
от «30» ноября 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора
«05» декабря 2022 г. № 131-0

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

ПОЛОЖЕНИЕ о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

СМК П 85-05-2022

Дата введения: «05» декабря 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Первый проректор – представитель
руководства института по качеству
Ю.Е. Леденева
«29» ноября 2022 г.

Ставрополь, 2022



Содержание

| | |
|---|----|
| 1. Общие положения | 3 |
| 2. Регламентация обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту | 4 |
| 3. Порядок выбора дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту | 13 |
| 4. Особенности освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающимися, осваивающими образовательные программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий | 14 |
| 5. Особенности освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья | 15 |
| Приложение 1 | 16 |
| Лист согласования..... | 17 |
| Лист регистрации изменений..... | 18 |
| Реестр рассылки..... | 19 |



1. Общие положения

1.1. Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (далее – Положение) устанавливает порядок реализации и освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, в том числе порядок выбора элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Северо-Кавказский социальный институт» (далее - Институт).

1.2. Настоящее Положение действует в отношении обучающихся, в том числе из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих образовательные программы среднего профессионального образования и высшего образования – программы бакалавриата.

1.3. Настоящее положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245;

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 14.06.2013г. №464;

– федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО);

– федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);

– методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями



здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены Министерством образования и науки России 08.04.2014 № АК-44/05вн);

– приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».

1.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту входят как в обязательную часть образовательных программ бакалавриата, так и в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

1.5. Дисциплина «Физическая культура» входит в обязательную часть образовательных программ среднего профессионального образования.

2. Регламентация обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

2.1. В соответствии с ФГОС ВО (уровень бакалавриата) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются:

– в объеме не менее 2 з.е. в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)»;

– в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з.е. и не включаются в объем программы бакалавриата, в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

2.2. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, реализуемые в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата, направлены на формирование специальных знаний о здоровье, здоровом образе жизни и роли физических упражнений в режиме труда и отдыха; на формирование мотивации студентов к здоровому образу жизни с использованием средств физической культуры;



обеспечивают операциональное овладение обучающимися методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

2.3. В качестве элективных дисциплин (модулей) в рамках программы бакалавриата обучающимся могут быть предложены дисциплины: «Физическая культура и спорт (общая физическая подготовка)», «Физическая культура и спорт (легкая атлетика)» и др. Конкретный перечень элективных дисциплин определяется образовательной программой. Учебный материал элективных дисциплин (модулей) направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, направленных на формирование физических качеств, осуществление общефизической и спортивно-технической подготовки, освоение основных методов и способов учебных, профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта.

2.4. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы (аудиторной, внеаудиторной) обучающихся с педагогическими работниками и в форме самостоятельной работы.

2.5. Контактная работа обучающихся с педагогическими работниками по физической культуре и спорту включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, групповые и индивидуальные консультации, аттестационные испытания промежуточной аттестации обучающихся.

2.6. При необходимости контактная работа обучающихся с педагогическими работниками по физической культуре и спорту может включать иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую работу обучающихся с преподавателем (например, индивидуальные занятия для студентов, имеющих слабую физическую подготовленность, не освоивших практический материал в связи с пропусками занятий по уважительным



причинам и состоянием здоровья, которые организуются кафедрой в течение учебного года).

2.7. В соответствии с актуализированными ФГОС СПО дисциплина «Физическая культура» включается в обязательную часть общего гуманитарного и социально-экономического цикла образовательной программы. Общий объем дисциплины «Физическая культура» не может быть менее 160 академических часов.

2.8. В соответствии с ФГОС СПО (не актуализированными) дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

2.9. Аудиторные занятия для студентов очной формы обучения проводятся:

- по дисциплине «Физическая культура и спорт» – в форме лекций, семинарских, методических занятий (теоретический раздел);
- по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту – в форме практических занятий (учебно-тренировочных);
- по дисциплине «Физическая культура» в рамках программы СПО - в форме практических занятий.

2.10. Аудиторные занятия для студентов очно-заочной и заочной формы обучения проводятся:

- по дисциплине «Физическая культура и спорт» – в форме лекций, семинарских, методических занятий (теоретический раздел);
- по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту – в форме методических занятий;
- по дисциплине «Физическая культура» в рамках программы СПО - в форме лекций, семинаров, методических занятий.



2.11. Самостоятельная работа обучающихся может включать выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня; занятия в спортивных секциях, оздоровительных, атлетических и других группах общей физической подготовки, в том числе на платной основе; участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

2.12. Учебный процесс по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом, рабочими программами дисциплин, календарным учебным графиком.

2.13. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются на 1-3 курсах по всем направлениям подготовки высшего образования – программам бакалавриата.

2.14. Формой промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в рамках программы бакалавриата выступает зачет; в рамках программы среднего профессионального образования – зачет, в том числе дифференцированный.

2.15. Распределение учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в рамках программы бакалавриата по периодам обучения в зависимости от формы обучения приведено в таблице 1.

Таблица 1 – Распределение учебных занятий по периодам обучения в рамках программ бакалавриата (академические часы)

| | Форма обучения | Триместр | | | | | | | | | Итого |
|--|----------------|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| Физическая культура и спорт | очная | | 72 | | | | | | | | 72 |
| | очно-заочная | 36 | | | 36 | | | | | | 72 |
| | заочная | 36 | | | 36 | | | | | | 72 |
| Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту | очная | 48 | 12 | 48 | 48 | 12 | 48 | 36 | 36 | 40 | 328 |
| | очно-заочная | | 60 | 60 | | 48 | 48 | 36 | 36 | 40 | 328 |
| | заочная | | 60 | 60 | | 48 | 48 | 36 | 36 | 40 | 328 |



Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по очно-заочной и заочной формам обучения предусматриваются при наличии соответствующего требования ФГОС ВО.

2.16. Объем аудиторных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуемой в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы бакалавриата, если иное не установлено ФГОС, должен составлять:

- по очной форме обучения – не менее 20 академических часов в триместре;
- по очно-заочной форме обучения – не менее 16 академических часов в триместре;
- по заочной форме обучения – не менее 8 академических часов.

2.17. Объем аудиторных занятий в рамках элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках программы бакалавриата должен составлять:

- по очной форме обучения – не менее 50% общего объема дисциплины;
- по очно-заочной форме обучения – не менее 16% общего объема дисциплины в триместре;
- по заочной форме обучения – не менее 2 академических часов в триместре.

Объем аудиторных занятий и их распределение по периодам обучения в рамках программы среднего профессионального образования устанавливается в соответствии с ФГОС СПО. При отсутствии таковых требований во ФГОС объем аудиторных занятий устанавливается из расчета 2 академических часа в неделю в каждом периоде обучения, в котором предусмотрено освоение дисциплины «Физическая культура».

2.18. Для проведения практических занятий по физической культуре и



спорту (физической культуре) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.19. Для организации проведения практических занятий студенты очной формы обучения приказом ректора (проректора) распределяются по подгруппам: основные, подготовительные и специальные в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».

2.20. В основную подгруппу распределяются студенты, отнесенные по медицинским показаниям к основной группе.

2.21. В подготовительную подгруппу распределяются студенты, отнесенные по медицинским показаниям к подготовительной группе.

2.22. В специальные подгруппы распределяются студенты, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу.

2.23. Обучающимся, отнесенным к основной медицинской группе, разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

2.24. Обучающимся, отнесенным к подготовительной группе, разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К



участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

2.25. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

2.26. Обучающимся, отнесенным к специальной подгруппе «А», разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

2.27. Обучающимся, отнесенным к специальной подгруппе «Б», рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

2.28. Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, самостоятельно осваивают теоретический раздел учебной программы. Промежуточная аттестация таких студентов осуществляется по результатам выполнения и защиты письменной работы по вопросам использования средств физической культуры с учетом индивидуальных отклонений в состоянии здоровья.

2.29. Тему письменной работы обучающийся может определить самостоятельно, с учетом его профессиональной деятельности, согласовав с



преподавателем дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

2.30. Рабочая программа дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту должна включать методические рекомендации по выполнению письменной работы.

2.31. Форма письменной работы (реферат, контрольная работа, задание исследовательского типа и прочее), а также порядок представления работы на кафедре определяется в рабочей программе дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту, при этом учитывается период освобождения обучающегося от физической нагрузки по состоянию здоровья.

2.32. В целях соблюдения основных требований нормативных документов по технике безопасности и предупреждению травматизма и других несчастных случаев в учебном процессе по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту студенты очной формы обучения обязаны предоставить медицинские документы о допуске к занятиям по физической культуре и спорту с указанием медицинской группы занятий на кафедру, осуществляющую реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

2.33. Контроль за предоставлением медицинских документов осуществляется деканатами факультетов совместно с кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

2.34. При отсутствии медицинских документов студенты очной формы обучения не допускаются преподавателем по физической культуре к практическим занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту.

2.35. Обучающийся, регулярно занимающийся в спортивной секции Института или других организаций, может свободно посещать занятия по



элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Основанием для свободного посещения является личное заявление обучающегося, к которому прилагаются: справки о регулярном посещении спортивной секции Института или организациях спортивной направленности в текущем учебном году.

2.36. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы бакалавриата по очно-заочной и заочной форме обучения, заключаются в самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде письменной работы в соответствии с рабочей программой элективных дисциплин (модулей).

2.37. При сочетании различных форм обучения учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется согласно индивидуальному учебному плану обучающегося.

2.38. При переводе обучающихся с очной формы обучения на очно-заочную или заочную объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяется утвержденной образовательной программой. Допускается увеличение часов самостоятельной работы обучающегося.

2.39. При переводе обучающихся с очно-заочной или заочной формы на очную форму обучения объем подготовки по физической культуре определяется утвержденной образовательной программой. Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяется учебным планом очной формы обучения соответствующей образовательной программы.



3. Порядок выбора дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

3.1. Выбор обучающимися по программам бакалавриата 1-го курса одной из элективных дисциплин (модулей) осуществляется следующим образом:

1) в течение первой недели обучения деканаты факультетов доводят до сведения всех студентов 1-го курса информацию о перечне элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и порядке их выбора;

2) до 07 сентября текущего учебного года деканаты факультетов собирают заявления студентов на имя декана факультета по освоению элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (Приложение 1);

3) до 10 сентября текущего учебного года деканаты на основании заявлений студентов, формируют списки студентов по освоению элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и готовят распоряжение декана о распределении студентов по группам, копия которого передается в учебно-методическое управление и на кафедру, реализующую элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

3.2. Выбор обучающимися 2-го и 3-го курса одной из элективных дисциплин (модулей) осуществляется следующим образом:

1) до 25 марта деканаты факультетов доводят до сведения всех студентов информацию о перечне элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и порядке их выбора;

2) до 30 марта деканаты факультетов собирают заявления студентов на имя декана факультета по освоению элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту;

3) не позднее 5 апреля деканаты формируют списки студентов по освоению элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и



готовят распоряжение декана о распределении студентов по группам, копия которого передается в учебно-методическое управление и на кафедру, реализующую элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.

3.3. При зачислении студентов в порядке перевода или восстановления такие обучающиеся обязаны осуществить выбор одной из элективных дисциплин (модулей) в течение первой недели обучения в соответствии с установленным порядком.

4. Особенности освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающимися, осваивающими образовательные программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

4.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, заключаются в самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

4.2. Лекционные и методические занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий.

4.3. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде отчетов в соответствии с рабочей программой элективных дисциплин (модулей) посредством инструментария электронной информационно-

| | |
|---|--|
|  | <p style="text-align: center;">АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»</p> |
| <p>СМК П 85-05-2022</p> | <p style="text-align: center;">Система менеджмента качества</p> |

образовательной среды.

5. Особенности освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья, с учетом вида и тяжести нарушений организма обучающегося на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптации физической культуры.

5.2. Образование инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах или в отдельных организациях; в помещениях и на открытом воздухе.

5.3. Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы, и в соответствии с рабочей программой элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту, адаптированной с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся.

5.4. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от физической нагрузки на основании справки врачебно-консультационной комиссии, готовят письменную работу по темам, предложенным кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, указанным в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.



Лист согласования

Начальник УМУ

Д.В. Гришин

Директор ЦЗС

В.В. Озерянский

Председатель комиссии по профилактике
коррупционных правонарушений, декан ЮФ

И.В. Петрова

Декан ЭФ

Н.В. Снегирева

Декан СПФ

Т.В. Пошгарева

Декан ФИСТ

Ж.В. Игнатенко



Реестр рассылки

| Экз. № | Структурное подразделение | ФИО | Подпись получателя |
|--------|---------------------------|-----|--------------------|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |
| 11. | | | |
| 12. | | | |
| 13. | | | |
| 14. | | | |
| 15. | | | |
| 16. | | | |
| 17. | | | |
| 18. | | | |
| 19. | | | |
| 20. | | | |

